

gestion du temps

acta.



Ceux qui sont toujours débordés n'ont pas encore compris l'essentiel.



Reprenez le contrôle
de votre agenda



Améliorez votre équilibre
entre vie professionnelle
et vie privée



Identifiez vos
véritables priorités



Découvrez comment travailler
plus efficacement



Apprenez à maîtriser
votre boîte mail et vos
flux d'e-mails

Qu'est-ce qui fait d'une formation en gestion du temps une nécessité absolue?

Avez-vous l'impression de manquer de temps chaque jour?
Comme si vous ne trouviez plus d'équilibre entre votre vie
professionnelle et votre vie privée?

Il est alors fort probable que vous puissiez organiser votre temps de
manière beaucoup plus efficace. Et qu'en procédant ainsi, vous
deveniez à la fois plus productif et plus performant dans votre travail.

Lors de cette formation en gestion du temps, vous n'apprendrez pas
simplement à gagner du temps. Vous apprendrez surtout à créer
davantage d'espace, de clarté et de sérénité dans votre quotidien.

Que découvrirez-vous dans notre formation?

- L'état d'esprit et l'approche mentale
- Définir sa vision personnelle
- L'équilibre vie privée – vie professionnelle
- Éliminer les tâches inutiles
- Déléguer efficacement
- Planifier efficacement
- Différencier l'urgent de l'important
- Définir ses priorités
- Structurer une journée de travail optimale
- La gestion des e-mails
- Gérer les imprévus et les interruptions
- La gestion des tâches A/B/C
- Des outils pratiques
- Maintenir un bureau clair et organisé



A propos d'acta

Acta, c'est une équipe soudée de formateurs passionnés par la transmission de leur expertise à leurs clients. Ce sont des professionnels disposant de nombreuses années d'expérience et d'une connaissance constamment actualisée de leur domaine. Tous sont des coachs engagés, capables d'inspirer, de motiver et d'amener les personnes à passer à l'action. Leur mission n'est accomplie que lorsque la formation se traduit par un réel changement de comportement.



Contactez-nous

President Kennedypark 19c
8500 Kortrijk
info@actamanagement.be

